

SE COIFFER & S'ÉPILER AVEC LA LUNE

- ★ Bonne journée
- ★★ Très bonne journée
- ★★★ Excellente journée
- ☆ Journée neutre
- ✗ Journée négative

MARS 2025

	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Épaisseur et vigueur :	✗	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	✗	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	☆	☆	
Accélérer la repousse :	✗	★★	★★	★★	★★	★★	✗	✗	✗	★★	★★	★★	★★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	★★	★★	
Ralentir la repousse :	✗	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	✗	☆	☆	☆	☆	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★	★	✗	✗	☆	☆	☆
Appliquer un masque :	✗	★★	★★	★★	★★	★★	✗	✗	✗	★	★	★★	★★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	★★	★★
Faire une permanente :	✗	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	✗	★	★	☆	☆	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	☆	☆
Faire une couleur :	✗	★★	★★	★★	★★	★★	✗	✗	✗	★★	★★	★★	★★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	★	★★	★★
	●	●	●	●	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐	◐
Épilation :	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★★	★	★	★	★	☆	☆	☆	

SE COIFFER & S'ÉPILER AVEC LA LUNE

- ★ Bonne journée
- ★★ Très bonne journée
- ★★★ Excellente journée
- ☆ Journée neutre
- ✗ Journée négative

AVRIL 2025

	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Épaisseur et vigueur :	☆	☆	☆	✗	✗	✗	★★★	★★★	★★★	★★★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
Accélérer la repousse :	★★★	★★★	★★★	✗	✗	✗	★★★	★★★	★★★	★★★	★	★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	☆	★	★★★	★★★	★★★	
Ralentir la repousse :	☆	☆	☆	✗	✗	✗	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★	★★★	★★★	★	★	✗	✗	★	★	☆	☆	☆	☆	
Appliquer un masque :	★★★	★★★	★★★	✗	✗	✗	★	★	★★★	★★★	★★★	★★★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★	☆	☆	✗	✗	☆	☆	☆	★★★	★★★	★★★
Faire une permanente :	☆	☆	☆	✗	✗	✗	★	★	☆	☆	☆	☆	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	☆	☆	☆	☆	
Faire une couleur :	★★★	★★★	★★★	✗	✗	✗	★★★	★★★	★★★	★★★	★	★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	☆	☆	★	★★★	★★★	★★★
	●	●	◐	◑	◒	◓	◔	◕	◖	◗	◘	◙	◚	◛	◜	◝	◞	◟	◠	◡	◢	◣	◤	◥	◦	◧	◨	◩	◪	◫	◬
Épilation :	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★	★★★	★★★	★	★	★	★	★	★	★	☆	☆	☆	☆

SE COIFFER & S'ÉPILER AVEC LA LUNE

- ★ Bonne journée
- ★★ Très bonne journée
- ★★★ Excellente journée
- ☆ Journée neutre
- ✗ Journée négative

MAI 2025

	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Épaisseur et vigueur :	✗	✗	✗	★★★	★★★	★★★	★★★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	✗	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	★★★
Accélérer la repousse :	✗	✗	✗	★★	★★	★★	★★	★	★	★	★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	✗	☆	☆	☆	☆	★★	★	✗	✗	★★
Ralentir la repousse :	✗	✗	✗	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★★	★★	★★	★★	★★	★	★	✗	✗	✗	★	★	★	★	★	☆	☆	✗	✗	☆
Appliquer un masque :	✗	✗	✗	★	★	★★	★★	★★	★★	★★	★	☆	☆	☆	☆	★	★	☆	☆	✗	✗	✗	☆	☆	★	★	★★	★★	✗	✗	★
Faire une permanente :	✗	✗	✗	★	★	☆	☆	☆	☆	☆	★	★★	★★	★★	★	☆	☆	☆	☆	✗	✗	✗	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	★
Faire une couleur :	✗	✗	✗	★★	★★	★★	★★	★	★	★	★	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	✗	✗	✗	☆	☆	☆	☆	★	★	✗	✗	★★
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Épilation :	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★★	★★	★★	★★	★★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	